

Aktuelles Kursangebot

Walking/Nordic-Walking

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 15.08.17	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Wiedereinsteiger	Ilse Minden Tel. 06506/385
Do 17.08.17	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385

Laufen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 15.08.17	08:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen für Fortgeschrittene	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Mi 16.08.17	18:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen 0 auf 10 km Anfänger willkommen	Reinhold Gerard Tel. 06506/1250
Fr 18.08.17	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Fitness/Prävention

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 14.08.17	18:15 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Funktionsgymnastik	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Do 17.08.17	19:30 Uhr	Kindergarten-Turnhalle Welschbillig	Step/Aerobic/Bauch-Beine-Po	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Kinderturnen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mi 16.08.17	15:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Kinderturnen ab 4 Jahre	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500
Mi 16.08.17	16:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Vater / Mutter / Kind -Bewegungsturnen	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500

Aktuelle Volksläufe

Datum	Veranstaltung	Meldeschluss	Startzeit	Strecken
Sa 19.08.17	Pronsfelder Volks- und Strassenlauf	17.08.17 19:00 Uhr	17:00 Uhr 18:00 Uhr	5 km Laufen, Walken 10 km Laufen