

Aktuelles Kursangebot

Walking/Nordic-Walking

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 17.10.17	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Wiedereinsteiger	Ilse Minden Tel. 06506/385
Do 19.10.17	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385

Laufen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 17.10.17	08:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen für Fortgeschrittene	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Mi 18.10.17	17:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen 0 auf 10 km Anfänger willkommen	Reinhold Gerard Tel. 06506/1250
Fr 20.10.17	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Fitness/Prävention

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 16.10.17	18:15 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Funktionsgymnastik	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Do 19.10.17	19:30 Uhr	Kindergarten-Turnhalle Welschbillig	Step/Aerobic/Bauch-Beine-Po	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Kinderturnen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mi 18.10.17	15:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Kinderturnen ab 4 Jahre	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500
Mi 18.10.17	16:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Vater / Mutter / Kind -Bewegungsturnen	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500

Aktuelle Volksläufe

Datum	Veranstaltung	Meldeschluss	Startzeit	Strecken
So 22.10.17	Ralinger Sauerthal Volkslauf	20.10.17 00:00 Uhr	10:15 Uhr 11:00 Uhr	3 km Walken, Laufen 10 km Laufen