

## Aktuelles Kursangebot

### Walking/Nordic-Walking

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 06.02.12	Nach Absprache	Webers Trinkbar, Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385
Mi 08.02.12	19:00 Uhr	Webers Trinkbar, Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385

### Laufen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 07.02.12	08:00 Uhr	Webers Trinkbar, Welschbillig	Laufen für Fortgeschrittene	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Di 07.02.12	Siehe Internet	Brückenstr. Brücke, Welschbillig	Laufen Info unter <a href="http://www.laufen.de/groups/829">http://www.laufen.de/groups/829</a>	Reinhold Gerard Tel. 06506/1250
Fr 10.02.12	Nach Absprache	Webers Trinkbar, Welschbillig	Laufen für Anfänger	Daniela Becker Tel. 06506/8611


### Fitness/Prävention

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 06.02.12	18:15 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Funktionsgymnastik	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Do 09.02.12	19:30 Uhr	Kindergarten-Turnhalle Welschbillig	Step/Aerobic/Bauch-Beine-Po	Daniela Becker Tel. 06506/8611

### Kinderturnen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mi 08.02.12	16:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Hallensport für Kindergartenkinder und Schulkinder	Sabine Münch Tel: 0171 2025882

## Aktuelle Volksläufe

Datum	 Veranstaltung	Anmeldung bei Diana Biegel Tel. 0151 25673495	Startzeit	Treffpunkt	Strecken
Sa 18.02.12	Fastnachtslauf Wasserliesch	bis zum 14.02.12	14:15 Uhr 15:00 Uhr	nach Absprache	5 km Laufen 10 km Laufen