

Aktuelles Kursangebot

Walking/Nordic-Walking

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 24.04.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Wiedereinsteiger	Ilse Minden Tel. 06506/385
Do 26.04.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385

Laufen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 24.04.18	08:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen für Fortgeschrittene	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Mi 25.04.18	18:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen 0 auf 10 km Anfänger willkommen	Reinhold Gerard Tel. 06506/1250
Fr 27.04.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Fitness/Prävention

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 23.04.18	18:15 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Funktionsgymnastik	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Do 26.04.18	19:30 Uhr	Kindergarten-Turnhalle Welschbillig	Step/Aerobic/Bauch-Beine-Po	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Kinderturnen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mi 25.04.18	15:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Kinderturnen ab 4 Jahre	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500
Mi 25.04.18	16:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Vater / Mutter / Kind -Bewegungsturnen	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500

Aktuelle Volksläufe

Datum	Veranstaltung	Meldeschluss	Startzeit	Strecken
So 22.04.18	2 Seen Panoramalauf Otzenhausen	19.04.18 18:00 Uhr	08:30 Uhr	12 km, 18 km, 32 km Laufen, Walken
Sa 28.04.18	Kammerwaldlauf Geichlingen	27.04.17 20:00 Uhr	15:05 Uhr 16:00 Uhr	5 km Laufen, Walken 10 km, 21 km Laufen

Alle Angaben ohne Gewähr. Weitere Informationen im Internet unter <http://www.ltwelschbillig.de>
 Anfragen per E-Mail an info@ltwelschbillig.de