

## Aktuelles Kursangebot

### Walking/Nordic-Walking

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 20.11.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Wiedereinsteiger	Ilse Minden Tel. 06506/385
Do 22.11.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385

### Laufen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 20.11.18	08:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen für Fortgeschrittene	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Mi 21.11.18	17:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen 0 auf 10 km Anfänger willkommen	Reinhold Gerard Tel. 06506/1250
Fr 23.11.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen	Daniela Becker Tel. 06506/8611

### Fitness/Prävention

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 19.11.18	18:15 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Funktionsgymnastik	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Do 22.11.18	19:30 Uhr	Kindergarten-Turnhalle Welschbillig	Step/Aerobic/Bauch-Beine-Po	Daniela Becker Tel. 06506/8611

### Kinderturnen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mi 21.11.18	15:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Kinderturnen ab 4 Jahre	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500
Mi 21.11.18	16:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Vater / Mutter / Kind -Bewegungsturnen	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500

## Aktuelle Volksläufe

Datum	Veranstaltung	Meldeschluss	Startzeit	Strecken
Sa 17.11.18	Brubbellauf Wallenborn	16.11.18 18:00 Uhr	17:30 Uhr 18:30 Uhr	4 km Laufen, Walken 10 km Laufen