

Aktuelles Kursangebot

Walking/Nordic-Walking

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 11.12.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Wiedereinsteiger	Ilse Minden Tel. 06506/385
Do 13.12.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Walken für Anfänger und Fortgeschrittene	Ilse Minden Tel. 06506/385

Laufen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Di 11.12.18	08:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen für Fortgeschrittene	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Mi 12.12.18	17:00 Uhr	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen 0 auf 10 km Anfänger willkommen	Reinhold Gerard Tel. 06506/1250
Fr 14.12.18	Nach Absprache	Hauptstr., Ecke Brückenstr., Welschbillig	Laufen	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Fitness/Prävention

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mo 10.12.18	18:15 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Funktionsgymnastik	Daniela Becker Tel. 06506/8611
Do 13.12.18	19:30 Uhr	Kindergarten-Turnhalle Welschbillig	Step/Aerobic/Bauch-Beine-Po	Daniela Becker Tel. 06506/8611

Kinderturnen

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Mi 12.12.18	15:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Kinderturnen ab 4 Jahre	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500
Mi 12.12.18	16:00 Uhr	Schul-Turnhalle, Welschbillig	Vater / Mutter / Kind -Bewegungsturnen	Anja Kreinz Tel: 0152 03338500